

# TREKKING TRA LE MALGHE E I RIFUGI DEL PARCO DELLO STELVIO

Un trekking di 4 giorni nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio, una delle più grandi aree protette d'Europa, con pernottamento in confortevoli malghe e rifugi di montagna.

Grazie a questo itinerario, nella natura incontaminata del Trentino, avrete la possibilità di scoprire le tradizioni alpine legate al mondo dell'alpeggio e di sperimentare la tradizionale ospitalità trentina e la buona cucina con prodotti a Km 0.

Trekking Self-guided - Livello: medio - 6 giorni/5 notti

## PROGRAMMA

### 1° giorno

Arrivo in Val di Sole e sistemazione in hotel 3\*.

### 2° giorno - MONTE SOLE

Dislivello: +800m / -0m. Sviluppo: 6km. Tempo di percorrenza: 4h.

In mattinata, trasferimento con i mezzi pubblici in Val di Rabbi, punto di inizio del nostro trekking.

Qui, si prosegue su strada forestale fino a raggiungere un ponte sospeso, un'esperienza ricca di adrenalina che ci permetterà di camminare per più di 100 metri sospesi a 60 metri di altezza sopra la cascata del Rio Ragaiolo. Proseguiamo tra i pascoli e boschi fino a raggiungere le pendici del Monte Sole, dove ceneremo e pernosteremo in malga a 2.048 metri.

### 3° giorno - VAL MALEDA

Dislivello: +330m / -360m. Sviluppo: 6km. Tempo di percorrenza: 4h.

Un sentiero pressochè in quota conduce tra piacevoli lariceti ed inaspettate cascate alla malga (2.060 m) dove pernosteremo e ceneremo con ottimi prodotti locali. Qui è possibile assistere alla tradizionale mungitura.

### 4° giorno - VAL SAENT

Dislivello: +400m / -30m. Sviluppo: 8km. Tempo di percorrenza: 4h.

Dopo un'energica colazione con prodotti a km0, prima di incamminarsi al rifugio alpino, assisteremo alla lavorazione del latte. Il nostro cammino proseguirà tra vasti pendii erbosi e limpidi corsi d'acqua fino a raggiungere il rifugio ai piedi delle Cime dell'Ortles Cevedale, dove ceneremo e pernosteremo (2.437 m).

### 5° giorno - LAGHI CORVO

Dislivello: +600 m / -600m. Sviluppo: 7km. Tempo di percorrenza: 4h

Di buon mattino ci incammineremo lungo il sentiero fino a raggiungere Cima Collecchio (2.975 m) posta sul confine tra la valle altoatesina ed il territorio trentino. Da quassù il panorama è spettacolare con vista a 360°. Da qui inizierà la discesa lungo un susseguirsi di laghi di origine glaciale. Cena e pernottamento in rifugio (2.435 m).

### 6° giorno - VAL DI RABBI

Dislivello: +50 / -1120 m. Sviluppo: 6km. Tempo di percorrenza: 4h

Oggi il percorso di rientro sarà prevalentemente in discesa lungo foreste di larici ed abeti e ci condurrà in prossimità di alcune malghe, dove nel periodo estivo i contadini si dedicano alla lavorazione del latte bovino. Dalla Val di Rabbi, rientreremo con i mezzi pubblici fino alla vostra auto.

**Quota per persona a partire da € 515**

## SERVIZI INCLUSI

- 1 notte in hotel 3\*- camera doppia
- 2 notti in rifugio - camere multipla con bagno condiviso
- 2 notti in malga - camera privata con bagno
- Mezza pensione
- Mappa topografica e documentazione informativa
- Assistenza H24

## SERVIZI NON INCLUSI

- Tassa di soggiorno
- Bevande ed extra
- Supplemento camera singola in hotel + € 30
- Trasferimento a/r con mezzi pubblici (giorno 2 e giorno 6) - circa 10 € per persona
- Sacco lenzuolo - su richiesta € 15
- Assicurazione annullamento e medico bagaglio
- Tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende"

